

Hej Naturvän

Vi börjar vårens aktiviteter med en vinterpromenad. Om man får tro SMHI:s prognos kommer det att bli riktigt kallt, så kom ordentligt påbyltad! Fika efter vandringen rekommenderas att ta inomhus!

I vår kommer vi att genomföra en bokcirkel för våra medlemmar om Johans Rockströms "Eat Good: Recept som förändrar världen" ledd av Marja-Leena McMillion. Läs inbjudan nedan eller på denna [länk](#).

Glöm inte möjligheten till fler vinterpromenader hos [Storstockholms Naturguider!](#)

Naturvänliga hälsningar

Jan Holmbäck

Naturskyddsföreningen i Vaxholm

Vintervandring

Söndag 20 januari 2019 kl 10.00

Vi tar en promenad i vinterlandskapet. Sträckan blir 3-5 km beroende på väder och underlag. Samling vid Circle K i Vaxholm. Info: Jan Holmbäck 070-719 22 00.

Bokcirkel

Naturskyddsföreningen bjuder in till Dialog om

"Eat Good: Recept som förändrar världen" av Johan Rockström, Victoria Bignet, Malin Landqvist
Boken har en teoridel som beskriver vad en hållbar utveckling innebär och hur mat, hälsa och miljö hänger ihop. Dessutom innehåller den recept "som förändrar världen" och bidrar till både planetens och vår egen hälsa.

Boken kom ut 2018 och väcker nu stor uppmärksamhet. Förordet har skrivits av Gunhild Stordalen, grundaren och ordförande i stiftelsen EAT.

Johan Rockström angriper klimatfrågan på ett nytt, inspirerande och hoppingivande sätt. De vackra bilderna bidrar till en unik läsoplevelse.

Min förhoppning är att vi genom en fördjupad dialog om boken själva ska bli inspirerade till att tänka nytt, förändra vårt beteende och påverka andra i samma riktning.

Vi träffas fyra gånger och börjar med "vad innebär hållbar utveckling" och "matens roll".

Innehållet i resten av gångerna beslutar vi tillsammans när vi ses. Kanske kan vi avsluta med att prova något av recepten.

Avgift: 350,-. Boken Eat Good ingår (värde 242,-)

Meddela gärna om du redan har köpt boken, så anpassar vi antalet inköpta böcker. Du betalar då endast 108,-.

Datum: **Torsdag 7/2, torsdag 21/2, torsdag 7/3 och torsdag 21/3**

Tid: 17.45- 19.45 - alla fyra gångerna.

Plats: Kanonen, Hamngatan 50.

Ledare: Marja-Leena McMillion.

Anmäl dig till marjaleena.mcm@gmail.com senast den 23/1-19

Begränsat antal deltagare. Först till kvarn gäller!

Varmt välkomna!